



samendementievriendelijk.nl



Ook in de provincie Groningen

Aan

- Het College van Burgemeester en Wethouders
- De leden van de gemeenteraad

Groningen, 26 juni 2018

Betreft: Verhalen van mensen met dementie en hun mantelzorgers

Geacht college en leden van de gemeenteraad,

Heeft u dat ook wel eens? Al die beleidsnota's en wet- en regelgeving om het goed wonen en leven voor uw inwoners in uw gemeente mogelijk te (blijven) maken. Ook al die onderzoeken – natuurlijk nodig voor de beleidsvoorbereiding en beleidsuitvoering – maar waar blijft de mens en het verhaal van de mensen achter al die nota's en getallen?

Dat geldt natuurlijk ook voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Het aantal mensen met dementie neemt toe – ook in uw gemeente. Ook mensen met dementie blijven langer thuis wonen en kunnen dat ook met ondersteuning van mantelzorg, kennissen en vrijwilligers. Ook met voldoende thuiszorg (wijkverpleegkundigen en/of casemanagers dementie); ook met de zgn. WMO-voorzieningen vanuit uw gemeente.

Dikwijls hebben we het over de problemen. Natuurlijk zijn er problemen. Maarlaten we ook niet vergeten dat ook mensen met dementie gewone mensen zijn die ook gewoon thuis kunnen (blijven) wonen. De problemen worden vaak zichtbaar gemaakt; gelukkig zijn er ook veel mensen (ook mensen met dementie en hun mantelzorgers) die – misschien niet altijd zichtbaar – hun eigen leven blijven leiden en tevreden zijn over hun kwaliteit van leven. Citaat: "Ik vind namelijk dat je nooit je ziekte zelf bent. Of zo moet worden gezien door anderen. Je hebt helaas een ziekte, maar je BENT de ziekte niet. Zolang je nog kunt deelnemen aan de fijne dingen en bezigheden in het leven, samen met anderen, zeg ik: doen!"

Daarom een boek vol verhalen hoe mensen met dementie inhoud en vorm zijn blijven geven aan hun eigen leven:

- Dementie met andere ogen bekeken
- Langer meedoen - inspirerende verhalen van mensen met dementie

Meer verhalen ook op <https://www.dementieweb.nl/verhalen/dementie-verhalenbank/>
Proeftuin Sociale Benadering: *“De laatste jaren is er veel aandacht voor dementie. Meestal gaat het dan over de medische kant ervan; de diagnose, medicijnonderzoek, en de discussies over euthanasie en de kwaliteit van het verpleeghuis in de laatste fase. Maar hoe is het in de gemiddeld 7 tot 13 jaar daartussen? Verreweg de langste periode wonen mensen met dementie gewoon thuis, alleen of met een partner. Wat staat je dan te wachten als je naar huis gaat met de diagnose dementie op zak? Als jij of je dierbare dementie krijgt, kan je daar logischerwijs allerlei vragen en gevoelens bij hebben. Dementie is helaas momenteel niet te genezen. Wel kan je hulp krijgen bij het (leren) leven met dementie. Voor de Dementie Verhalenbank verzamelden en onderzochten zij honderden verhalen, en daaruit blijkt dat juist de sociale en psychologische behoeften aandacht verdienen. En dat ondersteuning daarbij altijd vanuit het perspectief van mensen met dementie en hun directe omgeving georganiseerd moet worden. De mensen om wie het gaat, dus”.*

We zien dat in de provincie Groningen heel veel gemeenten en organisaties aan de slag zijn gegaan met “dementievriendelijk beleid en dementievriendelijke samenleving”. U maakt er werk van! Dank namens de belangenbehartigers van Alzheimer Nederland afdeling Groningen. Het is nu “zomerreces” en we pakken graag met u samen de draad weer op na de zomerperiode.

Oh ja, toch nog even. U heeft toch al eens de scholing/training gevolgd op – online, gemakkelijk te doen dus - <https://samendementievriendelijk.nl/trainingsaanbod> : een basistraining voor iedereen om de basiskennis te krijgen van dementie maar ook met informatie en adviezen hoe het beste om te gaan met mensen met dementie.

Mocht u vragen hebben, mail gerust even naar eelkewiersma@ziggo.nl (voorkeur) of bel even 06-37655588.

Met vriendelijke groet,

(De heer) Eelke Wiersma