

Bijlage 1 Projectbeschrijvingen Moeders van MG en Toekomstig cultureel erfgoed uit selectiedocument (vastgesteld in raadsvergadering van 28 januari 2021)

1. Deelproject Moeders van MG uit Kansrijke Start

Nooit worden er zoveel mijlpalen bereikt als in de eerste duizend dagen. Het hart wordt aangelegd, het brein gevormd, het kind hecht zich, spreekt de eerste woorden en zet de eerste stappen. Juist in deze periode van snelle groei is de mens kwetsbaar.

Het optimaliseren van de omstandigheden in deze kwetsbare periode is noodzakelijk om een goede gezondheid te garanderen, en daarmee de stijgende kosten voor de gezondheidszorg te stoppen, maar ook om ongelijkheid te reduceren, om de arbeidsparticipatie te verhogen en om de economie te stimuleren. We zetten daarom in op een *kansrijke start* waarbij (toekomstige) ouders meer betrokken worden, ondersteuning krijgen en de activiteiten verrijkt worden door een gevarieerder aanbod neer te leggen.

Om succesvol te starten gaan we meer investeren in de periode voor de conceptie. Op het moment dat de verloskundige zorg start zijn alle organen namelijk al aangelegd en de belangrijkste biologische mijlpalen al bereikt. We gaan ons meer richten op het voorbereiden van vrouwen én mannen op een zwangerschap. En op de begeleiding in het ouderschap voor kwetsbare gezinnen in de vorm van gezinshulpen. Hiermee is zowel de gezondheid van de ouders alsook die van het kind en soms zelf kleinkind gebaat. Leefstijl is hierin erg belangrijk.

Uit onderzoek (Roseboom, 2018) blijkt dat aanstaande ouders vaker adviezen opvolgen en zich een gezondere levensstijl aanmeten. Hierop inzetten betekent daarom een win-win situatie, voor ouders en kind, dat we vanuit dit programma graag ondersteunen.

We kunnen direct starten met het project "Een goed begin is het halve werk: Moeders van Midden-Groningen" dat ontwikkeld is samen met het platform Kansrijke start en onderdeel uitmaakt van het grotere project Kansrijke start (eerste 1.000 dagen). Dit project is een bewezen aanpak, waarbij moeders en gezinnen ondersteund worden in de zwangerschap en bij de opvoeding door het

fasegewijs vergroten van de zelfredzaamheid. Het gezin gaat aan de slag om stress snel en duurzaam te verminderen en knelpunten aan te pakken. Daarbij worden vaardigheden aangeleerd vanuit een duidelijk plan.

nr.	Aandachtspunt	Uitwerking Kansrijke start (eerste 1.000 dagen)
1	Aanvraag NPG-budget	→ € 680.000
2	Mogelijke cofinanciering	
3	Generaties	<2 jaar
4	Doelgroepen	(Kwetsbare) ouders
5	Dorpen/wijken	Alle
6	Effect direct/lange termijn	Lange termijn
7	Bijdrage aan andere ambities/projecten	Van belang voor het sociaal domein, werk, gezondheid, leefbaarheid etc.
8	Gemeentelijk beleid	Strategische visie sociaal domein
9	Trekkend team	Sociaal beleid
10	Druk op gemeentelijke organisatie	Laag
11	Trekkend partner	GGD, Biblionet Groningen, Kindcentrum Poko-Loko, Goede Start, Kraamzorg Groene Kruis, Neeltje Verloskundigenpraktijk,
12	Verwachte looptijd	10 jaar
13	Beoogde resultaten	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gezondere kinderen met een sterkere basis 2. Minder schuldhulptrajecten 3. Minder jeugdhulp 4. Minder huiselijk geweld 5. Sluitend aanbod rondom voorlichting is ontwikkeld 6. Versterking van het netwerk van gezinnen 7. Doel van een goede start is uiteraard een betere gezondheid en een goede levensverwachting. Daarnaast kan een goede start voorkomen dat later schooluitval optreedt.

3. Toekomstbestendig cultureel erfgoed

Het toekomstbestendig maken van erfgoed is duur. De gemeente wil dit project koppelen aan het provinciale erfgoedprogramma. Het provinciaal programma richt zich op 'de stenen', Midden-Groningen richt zich aanvullend op inhoudelijke invulling, in andere woorden: "op het geven van een nieuwe betekenis". Midden-Groningen wil inzetten op bijvoorbeeld de historische scheepswerf Sappemeer.

nr.	Aandachtspunt	Uitwerking Toekomstbestendig cultureel erfgoed
1	Aanvraag NPG-budget	→ € 1.500.000
2	Mogelijke cofinanciering	Provincie, Gronings Landschap
3	Generaties	Alle generaties
4	Doelgroepen	Alle doelgroepen (en toeristen/recreanten)
5	Dorpen/wijken	Alle dorpen en wijken
6	Effect direct/lange termijn	Direct en lange termijn
7	Bijdrage aan andere ambities/projecten	Van belang voor het sociaal domein, werk, gezondheid, werk, leren, cultuur, natuur, toerisme, recreatie
8	Gemeentelijk beleid	